

K 20. výročí 20 kilometrů „poslepu“

16. března, Praha

Čtveřice běžců s vážným zrakovým handicapem se odhodlala společnými silami zdolat přibližně dvacetikilometrovou trať štafetového běhu Hervis 1/2Maratonu Praha, který se uskuteční na počátku dubna. Chtějí tak upozornit na dvacetiletou existenci projektu Tyflo servis, který podporuje zrakově handicapované lidi na cestě k samostatnému a nezávislému životu.

Všichni čtyři běžci se vlivem svého postižení ve svém životě setkávají s mnoha překážkami a problémy. Jejich cílem je však ukázat, že mnohé se dá zvládnout i se zrakovým handicapem, například i maratónský běh. Jako traséri budou běžce doprovázet instruktoři obecně prospěšné společnosti Tyflo servis, kteří tak dostojí cíli a poslání celé organizace – pomáhat zrakově handicapovaným lidem plnohodnotně se zapojit do běžného života.

Aby zrakově handicapovaný člověk mohl žít samostatně a nezávisle na pomoci ostatních, musí se naučit zvládat mnohé pro nás často zcela běžné činnosti. Potřebným dovednostem se tito lidé mohou naučit právě díky instruktorům Tyflo servisu. Ti nevidomé a slabozraké klienty učí například samostatnému a bezpečnému pohybu, péči o domácnost a členy rodiny, čtení a psaní Braillova bodového písma či mnoha dalším činnostem, bez nichž by samostatný život nebyl myslitelný.

Za celé období své dvacetileté existence Tyflo servis podpořil na cestě k samostatnému a nezávislému životu více než 50 000 nevidomých a slabozrakých lidí. Potřeba nabízených služeb pro lidi se zrakovým handicapem však neklesá. Vlivem stárnutí populace totiž neustále dochází k nárůstu počtu potenciálních klientů, neboť ve stáří se statisticky nejčastěji projevují různé zrakové vady. Doufejme tedy, že Tyflo servis bude moci pomáhat těmto lidem a podporovat je nejméně dalších dvacet let.

Podpořit Tyflo servis můžete i Vy

Každý, kdo by chtěl podpořit obecně prospěšnou společnost Tyflo servis, tak může učinit vlastním běžeckým výkonem v rámci maratónských závodů. Více informací na: <http://www.praguemarathon.com/zabava/charita/projekty-pim>.

Kontakt:

Mgr. Petra Šanderová
email: sanderova@tyflo servis.cz
tel.: 221 462 367
mobil: 608 572 383
web: www.tyfloservis.cz

Poznámky pro editory:

Tyfloservis, o.p.s. je celostátní neziskovou organizací, která prostřednictvím 12 krajských ambulantních středisek rozmístěných rovnoměrně po celé České republice podporuje osoby s vážným zrakovým handicapem v začlenění se do běžného života a společnosti. Ztráta nebo vážné oslabení zraku působí v životě člověka mnoho změn. Je ztíženo zvládání jinak běžných každodenních úkonů, ohroženo zaměstnání. Vztahy v rodině, k přátelům a k ostatním lidem jsou vystaveny větším nárokům. Lidé se zrakovým handicapem se proto v mnoha případech ocitají na okraji společnosti bez možnosti plnohodnotně se zapojit do jejího běžného života. V takové chvíli je zapotřebí pomoc, protože mnohé potíže může člověk zvládnout i se zrakovým handicapem.

Tyfloservis, o.p.s. bezplatně pomáhá lidem s vážným zrakovým handicapem na cestě k samostatnému a nezávislému životu. Nevidomí a slabozrací lidé se za pomoci instruktorů mohou naučit samostatnému pohybu v prostoru s bílou holí, sebeobslužným dovednostem (např. jak vařit, prát, pečovat o sebe a děti bez zrakové kontroly), číst a psát Braillovo bodové písmo, psát na klávesnici počítače či vlastnoručnímu podpisu. Zároveň se také mohou seznámit s různými druhy kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, které značně usnadňují jejich nelehkou životní situaci (např. televizní kamerové lupy apod.). Na základě takto získaných dovedností pak mohou vést samostatnější a nezávislejší život.