

**BRNO** 603 00  
Kamenomlýnská 2  
tel.: 541 212 810

**Č. BUDĚJOVICE** 370 04  
Zachariášova 6  
tel.: 387 331 598

**H. KRÁLOVÉ** 500 06  
M. Horákové 53  
tel.: 495 273 636

**JIHLAVA** 586 01  
Benešova 46  
tel.: 567 307 571

**KARLOVY VARY** 360 20  
Mozartova 6  
tel.: 353 236 068

**LIBEREC** 460 01  
Palachova 7  
tel.: 485 109 990

**OLOMOUC** 779 00  
I. P. Pavlova 69  
tel.: 585 428 111

**OSTRAVA** 702 00  
Sadová 5  
tel.: 596 783 227

**PARDUBICE**  
Hradec Králové 500 06  
M. Horákové 53  
tel.: 495 273 636

**PLZEŇ** 301 00  
Tomanova 5  
tel.: 377 423 596

**PRAHA** 110 00  
Krakovská 21  
tel.: 221 462 362

**ÚSTÍ n. LABEM** 400 01  
Prokopa Diviše 5  
tel.: 475 201 777

**ZLÍN** 760 01  
Burešov 4886  
tel.: 577 437 133

**1** **Brailcom, o.p.s.** Vyšehradská 3, 128 00 Praha 28,  
tel.: 242 486 008, www.brailcom.cz

**2** **Centrum zrakových vad, s.r.o.** areál FN v Motole,  
pavilon 16, V Úvalu 1, 150 06 Praha 5,  
tel.: 224 436 057, www.iczv.cz

**3** **Český svaz zrakově postižených sportovců**  
Zátokova 2, 160 17 Praha 6 - Strahov,  
tel.: 233 351 357, www.sport-nevidomych.cz

**4** **Další subjekty zabývající se výcvikem vodících psů**  
Informace poskytne: 13, 20, 22, 40

**5** **Diakonie Českobratrské církve evangelické -  
Středisko pro zrakově postižené**  
Klimentská 18, 110 15 Praha 1, tel.: 222 316 306,  
www.szp.diakoniecce.cz

**6** **Charita Opava, Dům sv. Cyrila a Metoděje pro  
zrakově postižené ve Vlaštických u Opavy**  
Marie Dolanské 19, 746 01 Opava, tel.: 553 793 459,  
www.charita.opava.cz/strediska.php?stredisko=vlasto-  
vicky

**7** **Charitní organizace, home care, domy  
s pečovatelskou službou** kontakty na obecních  
úřadech obcí s rozšířenou působností

**8** **Integrace o. s.** Slavíkova 23, 120 00 Praha 2,  
tel.: 222 710 900, www.integraceos.cz

**9** **Jiří Mayer** Suvorovova 596, 339 01 Klatovy IV,  
tel.: 376 324 130, http://majit.sweb.cz/

**10** **Kafira o.s.** Horní náměstí 47, 746 01 Opava,  
tel.: 553 653 623, www.kafira.cz

**11** **Katolická teologická fakulta - Oddělení pro  
nevidomé a zdravotně postižené**  
Thákurova 3, 160 00 Praha 6, 220 181 394  
www.ktf.cuni.cz/KTF-267.html

**12** **Knihovna a tiskárna  
pro nevidomé K. E. Macana**  
Ve Smečkách 15, 115 17 Praha 1,  
tel.: 222 210 492, www.ktn.cz

**13** **krajská TyfloCentra**  
Brno, Hradec Králové, Jihlava,  
Karlovy Vary, Liberec, Olomouc,  
Ostrava, Pardubice, Plzeň, Praha,  
Ústí nad Labem, Zlín,  
www.tyflocentrum.cz

**14** **Lumen Christi – nadační fond  
pro nevidomé a těžce zrakově  
postižené** ČSL armády 1705,  
Box 57, 253 01 Hostivice,  
tel.: 222 743 222,  
www.lumenchristi.cz

**15** **Nadační fond Českého rozhlasu**  
Vinohradská 12, 120 99 Praha 2,  
tel.: 221 551 213,  
www.svetluka.net

**16** **Obecní úřady obcí s rozšířenou  
působností**  
kontakty v místě výběru pomůcky

**17** **Oční lékaři** dle bydliště pacienta

**18** **Oční lékaři - specialisté S4**  
kontakty v Centru zrakových vad  
nebo v Tyfloservisu

**19** **Oční optiky - specializované**  
kontakty v Centru zrakových vad  
nebo v Tyfloservisu

**20** **Okamžik - sdružení pro  
podporu nejen nevidomých**  
Pacovská 31, 140 00 Praha 4,  
tel.: 233 371 277,  
www.okamzik.cz

**21** **Palata - Domov pro zrakově  
postižené** Na Hřebenkách 5, 150  
00 Praha 5 Smíchov,  
tel.: 257 311 930, www.palata.cz

**22** **Pobytové rehabilitační  
a rekvalifikační středisko  
pro nevidomé Dědina o.p.s.**  
Šmolíkova 866, 160 00 Praha 6,  
tel.: 235 301 194, www.dedina.cz

**23** **Sdružení Hapestetika**  
www.hapestetika.cz

**24** **Sjednocená  
organizace nevidomých  
a slabozrakých ČR (SONS)**  
kontakty: Krakovská 21, 110 00  
Praha 1, tel.: 221 462 462  
www.sons.cz/kontakty.php

**25** **• SONS - Digitalizace  
a technická podpora**  
Krakovská 21, 110 00 Praha 1,  
tel.: 221 462 482,  
www.sons.cz/digitech

**26** **• SONS - oblastní odbočky**  
kontakty: Krakovská 21, 110 00  
Praha 1, tel.: 221 462 435,  
www.sons.cz/sia

**27** **• SONS - Prodejna  
tyflopomůcek Olomouc**  
I. P. Pavlova 69, 779 00 Olomouc,  
tel.: 585 415 130,  
www.tyflopomucky.cz

**28** **• SONS - Prodejna  
tyflopomůcek Praha**  
Krakovská 21, 110 00 Praha 1,  
tel.: 221 462 464,  
www.tyflopomucky.cz

**29** **• SONS - redakce ZORA**  
Krakovská 21, 110 00 Praha 1,  
tel.: 221 462 472,  
www.sons.cz/zora

**30** **• SONS - Střediska  
integračních aktivit**  
kontakty: Krakovská 21, 110 00  
Praha 1, tel.: 221 462 435,  
www.sons.cz/sia

**31** **• SONS - Středisko odborného  
sociálně právního poradenství**  
Krakovská 21, 110 00 Praha 1,  
tel.: 221 462 432,  
www.sons.cz/pravni

**32** **• SONS - Středisko výcviku  
vodících psů**  
Klikatá 2a, 158 00 Praha 5 -  
Jinonice, tel.: 251 611 154,  
www.vodicipsi.cz

**33** **• SONS - Tyflokabinet -  
Metodické centrum  
elektronických kompenzačních  
pomůcek**  
Krakovská 21, 110 00 Praha 1,  
tel.: 221 462 422,  
www.tyflokabinet.cz

**34** **Slepíši, o. s.** Tasov 3,  
675 79 Tasov Vysočina,  
tel.: 566 547 000, www.slepsi.eu

**35** **Speciálně pedagogická centra**  
kontakty na odborech školství při  
krajských a obecních úřadech,  
www.apspc.cz

**36** **Speciální střední školy,  
praktické školy**  
kontakty na odborech školství  
při krajských a obecních úřadech  
http://founder.uiv.cz/registr/vybsk-  
olrn.asp

**37** **Střediska podpory  
vysokoškolským studentům**  
některé VŠ,  
www.nevidomimezinami.cz

**38** **Škola pro výcvik vodících psů,  
Vodící pes, o.s.**  
Bezručova 2, 679 04 Adamov,  
tel.: 605 819 998,  
www.vycvikvodichichpsu.cz

**39** **Tyflokabinet České Budějovice,  
o.p.s.**  
Roudenská 18, 370 01 České  
Budějovice, tel.: 386 460 660,  
www.tyflokabinet-cb.cz

**40** **Tyfloservis, o.p.s.**  
viz adresář Tyfloservisu  
www.tyfloservis.cz

**41** **Ústav sociální péče pro zrakově  
postižené v Brně-Chrlicích**  
Chrlické náměstí 2, 643 00 Brno,  
tel.: 545 558 102,  
www.uspchrlice.cz

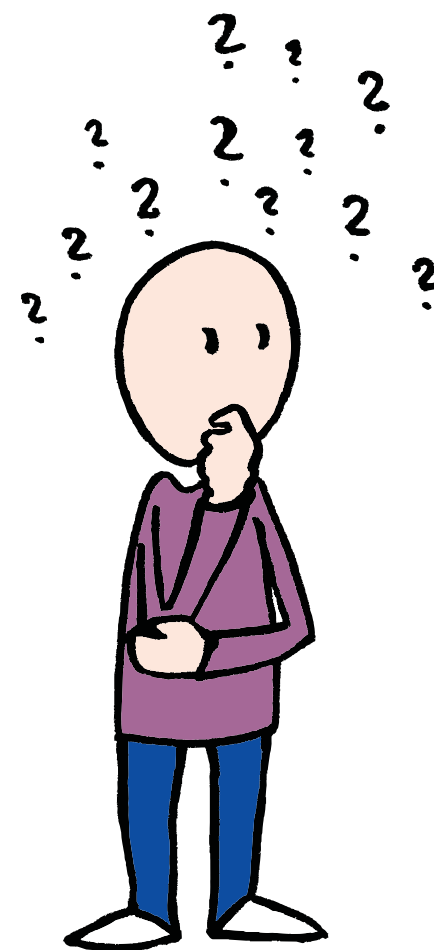
**42** **Výrobci a dodavatelé**  
kontakty v místě výběru pomůcky

**43** **Výrobci a dodavatelé  
kamerových lupů**  
kontakty v místě výběru pomůcky

**44** **Zdravotní pojišťovny**  
kontakty na Ministerstvu  
zdravotnictví ČR,  
www.mzcr.cz/Pages/332-  
zdravotni-pojistovny.html



## PŘEHLED SLUŽEB PRO DOSPĚLÉ NEVIDOMÉ A SLABOZRAKÉ



PŘEHLED SLUŽEB PRO DOSPĚLÉ NEVIDOMÉ A SLABOZRAKÉ

S cílem pomáhat lidem, kteří mají vážné potíže se zrakem, vznikly postupně různé organizace, instituce a další subjekty. Jejich služby na sebe navzájem navazují, prolínají se a doplňují. Naší snahou je vytvořit alespoň stručný přehled možností, které se dospělým nevidomým a slabozrakým lidem v České republice nabízejí. Věříme, že tyto informace usnadní odpověď na otázku: „Na koho se obrátit v případě konkrétních potřeb?“ Pro lepší orientaci jsou jednotlivé služby rozděleny do tematických skupin. U každé služby jsou uvedena pořadová čísla, pod kterými se v adresáři nachází kontakty na příslušné poskytovatele těchto služeb. Kontaktní údaje se časem zpravidla mění. Aktuální informace lze dohledat na webových stránkách nebo si je vyžádat v kterémkoli středisku Tyfloservisu.

TYFLOSERVIS

Obecně prospěšná společnost Tyfloservis poskytuje výhradně bezplatné rehabilitační služby nevidomým a slabozrakým lidem ve věku 15 a více let. Formou terénní či ambulantní rehabilitace je učí samostatně zvládat činnosti každodenního života, jako je vaření, praní a žehlení, chůze s bílou holí, čtení a psaní Braillova bodového písma, psaní na psacím stroji či klávesnici počítače, které zdravý člověk vykonává především pomocí zraku. Slabozrakým a prakticky nevidomým Tyfloservis nabízí nácvik dovedností nutných k efektivnímu využívání optických pomůcek, kamerových lup a zrakového potenciálu vůbec. Cílem je zvýšení míry jejich samostatnosti, nezávislosti a integrace do společnosti. Odborné školení instruktoři působí ve 13 krajských střediscích. Jednotné metodické vedení zajišťuje, aby byly potřebné služby poskytovány na celém území České republiky ve srovnatelné kvalitě.

Maximální využívání zraku

- Diagnostika a léčba očního onemocnění 17
- Výběr a předpis speciálních optických pomůcek 2 18
- Úhrada optických pomůcek ze zdravotního pojištění 44
- Prodej speciálních optických pomůcek 19
- Výběr a doporučení kamerových lup 2 40
- Příspěvek na nákup kamerových lup 16
- Prodej kamerových lup 43
- Nácvik dovedností potřebných k efektivnímu využívání optických pomůcek, kamerových lup a zrakového potenciálu vůbec 2 40

Pomoc druhé osoby

- Doprovázení, předčítání textů 13 20 30
- Pečovatelská služba - úklid domácnosti, nákup, donáška obědů apod. 7

Zájmové organizace

- celostátní, regionální 24 26

Postupy a pomůcky pro samostatný život

- Výběr a doporučení rehabilitačních a kompenzačních pomůcek 22 40
- Příspěvek na pořízení rehabilitačních a kompenzačních pomůcek 15 16 44
- Prodej rehabilitačních a kompenzačních pomůcek 27 28 42
- Výcvik vodicích psů pro nevidomé 4 32 38
- Nácvik základních dovedností - péče o sebe, svou rodinu a domácnost, orientace a pohyb v prostoru, čtení a psaní Braillova bodového písma, psaní na klávesnici počítače, nácvik vlastnoručního podpisu 22 40
- Výběr a doporučení digitálních pomůcek, výuka práce na počítači 8 10 13 22 33 37 39

Celoroční pobyt

- Domovy pro osoby se zrakovým postižením 6 21 41

Sociálně právní poradenství

- 10 13 20 26 30 31

Rekondiční a rekreační pobyty

- 5 13 24 26

Vzdělávání a příprava na zaměstnání

- Speciální střední a praktické školy 36
- Pomoc žákům a studentům vzdělávaným v běžných školách 35
- Pomoc při studiu na vysoké škole 37
- Studijní a odborná literatura – zvuková podoba a digitalizovaný text 12 13 25 37
- Digitalizace knih a textů 8 25 37
- Výroba knih v Braillově písmu 9 12
- Rekvalifikace 10 22
- Pomoc s vyhledáváním zaměstnání 10 13 22

Volný čas a zájmy

- Kultura – přednášky, kluby, výstavy, zájmové činnosti 13 20 23 26 30 34
- Knihovny – půjčování knih v podobě přístupné lidem se zrakovým postižením - Braillovo písmo, zvuková podoba, digitalizovaný text 5 8 11 12 14 20 25
- Noviny a časopisy 1 5 8 14 29
- Sport 3